

令和2年度 第3期スポーツ教室開催日程表

区	種目	曜	時間	会場	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回
親子	おとうさんといっしょ	土	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	1/9	1/23	2/6	2/20	2/27	3/6						
	わんぱく体操Ⅰ	金	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12		
	わんぱく体操Ⅱ	木	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18		
	わんぱく体操Ⅲ	月	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	3/22		
壮年	ラージボール卓球Ⅰ	金	9:00～11:00	大垣城ホール:1階フロア	12/18	1/8	1/15	1/29	2/5	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19		
	ラージボール卓球Ⅱ	水	9:00～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	床面改修工事の為、3月のみの開催となります。											
	うきうき体操	水	9:00～10:30	大垣城ホール:3階多目的室	12/16	12/23	1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/17	3/3	3/10		
	いきいき体操	木	13:30～15:00	大垣城ホール:3階多目的室	12/10	12/17	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4		
	リフレッシュ体操	金	9:00～10:30	サンワーク大垣:3階ふれあいホール	12/11	12/18	1/8	1/15	1/29	2/12	2/26	3/12				
	はつらつ体操Ⅰ	火	9:30～11:00	大垣城ホール:3階多目的室	12/22	1/19	2/2	2/9	2/16	3/9	3/16	3/23				
	はつらつ体操Ⅱ	木	9:30～11:00	綾里地区センター:多目的ホール	12/10	12/17	12/24	1/14	1/21	2/4	2/18	2/25	3/11	3/18		
	貯筋体操	水	9:30～11:00	川並地区センター:多目的ホール	12/9	12/16	12/23	1/13	1/20	2/3	2/10	2/17	3/3	3/10		
	わくわく体操1	月	9:30～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	床面改修工事の為、3月のみの開催となります。											
	わくわく体操2	木	9:30～11:00	川並地区センター:多目的ホール	12/3	12/10	12/17	12/24	1/7	1/14	1/21	2/4	2/18	3/4		
	健康運動ヨガ	月	13:30～15:00	大垣市武道館:第2道場	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8				
	若返り体操	土	13:30～15:00	北地区センター:ホール	12/5	12/19	1/9	2/6	2/20	3/6						

※会場等の都合により、日程が変更する場合があります。ご了承ください。

※若返り体操は一部日程の変更をしております。